

ファイブエレメンツ アロマセラピーシリーズ

先住部族のセラピック理論に基づいて

- 昔から世界中のいたるところに居たヒーラーや賢者たちは人や人の魂に与える複雑な要素について彼らの独自の理論を持っていました。もっとも知られている理論は中国で火、水、木、金属、地球のエレメントです。またヒンドゥー教やチベット人も似たような体系を持っていました。発達し工業化した現代のヨーロッパではその昔錬金術士たちもそのエレメントの理論を持っていました。我々はここにチェロキー（昔のアメリカの12以上の州にいた先住民族。）についてお話しします。この一族はエレメントの知識や人々に与える影響を教えます。エレメントは火、地球、空気、水そして聖なる音です。聖なる音は他のエレメント有効になる事を助け、その効果を促進します。すべての物事はこれらの4つの要素から作られていてそれらは無限の空間を広げている。木が燃えるとき最初に水のエレメントが現れ空気が蒸散し煙がそれを放して行く。そして火のエレメントが炎の中でたまり光り輝きついに地球のエレメント 灰が燃焼の後に残る。実際それぞれのエレメントはお互いにつながっている。また一番分かりやすい説明は 地球のエレメントにあ

る氷があります。そしてそれが解けたのが水、そしてそれが蒸発したら空気になりその中の水素と酸素が爆発したものが火です。

自然のエッセンス 使い方

これらのアロマテラピーは人々の魂を複雑に作用します。それは人間の脳のもっとも深い部分に働きかけます。ここで力強い潜在能力や才能を休ませます。またこの自然のエッセンスは特定の病気や悩みには使いません。それらは我々の根底にあるものに効きそして魂の基礎となります。また積極的な心の内面が毎日の出来事や人々や人生に相互作用し支配する。それゆえこのエッセンスが一番合うのはあなたです。そしてここにあなたを助ける幾つかのヒントがあります。

あなたにとってどのようにエッセンスを選ぶことが最良か？

それは簡単です。単に匂いの感覚を直感で感じることです。匂いは単に間違えなく脳へ直接話しかけます。エッセンスの一つをます紙片や肌や衣服にエッセンスをいくらか吹きかけて少し待ちます。すると香りがあなたを導きます。あなたの先入観を使わず直感を使ってください。同様に5つすべてのエッセンスを試してみてください。

もう一つの選択の方法は構造上の循環をたどってみる事です。順番に聖なる音は火を生み、火は地球をもたらす。地球は風を起こし、風は水を呼びます。さらに水は聖なる音を導きます。音→火→地球→空気→水→音　そしてこの間注意深く嗅覚を集中させます。もし匂いが不快や全く気に入らなければ、自分を信じて不快なエッセンスを取り除いてください。感覚は常に変化しているからです。

どのように使うか？

化粧品同様、ハンカチやティッシュに吹きかけあなたのそばに運んでください。またあなたの周りの空気や手のひらにかけそれを足や筋、額や頭蓋骨の泉門に吹きかけます。