

ファイブエレメンツ アロマセラピーシリーズ

先住部族のセラピック理論に基づいて

- 世界中のいたるところに居るヒーラーや賢者たちは人間の複雑さを理解するための要素について彼らの独自の理論を持っていました。もっとも知られている理論は中国で火、水、木、金属、地球のエレメントによります。ヒンドゥー教やチベット人も似たような体系を持っています。ヨーロッパでは現代の建築物の発展や工業化以前に錬金術士もそのエレメントの理論を持っていました。我々はここにチェロキー（チェロキーは昔南西アメリカに住んでいて今では中南部、南東部、北東部、南西部の12以上の州で見られます。）に関連した先住アメリカ族について記述します。この一族はエレメントの知識や人間性に置き換えた対応を教えます。エレメントは火、地球、空気、水そして聖なる音です。聖なる音は他の器官が精霊として定義したことへ対応したり他の4つの要素が舞台上で躍動し無限の関係や組み合わせの複雑性を表現することを対応したりする。すべてのことはこれらの4つの要素から作られていて精霊の無限の空間を広げている。例えば、気が燃えるとき最初に水のエレメントが現れ空気が蒸散し煙がそれを話していく。そして火のエ

レメントが炎の中でたまり光り輝き 最後に地球のエレメント
灰が燃焼の後に残る。実際エレメントはお互いに含まれてい
る。一番体現しやすいのは水です。水の中に地球のエレメント
があるのは氷です。そしてそれが解けたのが水そしてそれが蒸
発したものが空気さらに水素と酸素が爆発したものが火です。

自然のエッセンス 使い方

これらのアロマテラピーは魂を複雑に影響する。それは人間の脳のもっとも深い部分に働きかける。ここに力強い潜在能力と少し使用した能力や才能を横たえ休ませます。この自然のエッセンスは特定の問題や病理には使いません。それらは我々が地面と呼ぶ事に効きそれは魂の基礎となり精力的な心の内面が毎日の出来事や人々や人生に相互作用するし支配する。それゆえこの事前のエッセンスを使う一番の人はあなたです。ここにあなたを助ける幾つかのヒントがあります。

あなたにとってどのようにエッセンスを選ぶことが最良か？

それは簡単で匂いの感覚を直感で感じることです。匂いは全体的に単純に間違えることなく線で結ばれていない脳へ直接話しかけます。紙片やあなたの肌や衣服にエッセンスをいくらか吹きかけ少しおきます。香りがあなたを導きます。あなたの先入観を使わず直感を使ってください。

もう一つの選択の方法は構造上の循環をたどることです。次々と聖なる音は火を供給する。火は地球を供給する。地球は風邪を強襲する。風邪は水を強襲する。水は聖なる音を供給する。しかし常に嗅覚器官の反応に注意を払っている。もし匂いが不快や全く気に入らなければ自分を信じて不快なエッセンスを別の環境で使ってください。なぜなら魂は発展しているからです。

どのように使うか？

化粧品同様、ハンカチやティッシュに吹きかけあなたのそばに運んでください。またあなたの周りの空気や手のひらにかけそれを足や筋、額や頭蓋骨の泉門に吹きかける。